



# Nidaamka Bukaanka Buug-gacmeedka

*Iyadoo loo eegayo qiimeeyaasheena, waa hadafkeena ah inaan horumarino tayada  
nolosha iyo madaxbannaanida  
ee bukaannadayada iyo in ay sii wadaan xidhiidhkooda qoyskooda, dhakhtarka, iyo  
bulshada.*

**Waxaan kugula talinaynaa inaad akhrido dhammaan qaybta  
buuggan si aad u hubiso inaad ogtahay xuquuqdaada iyo  
masuuliyadahaaga macaamilka daryeelka guriga.**

Daryeelka Hore ee Daryeelka  
Caafimaadka  
2555 County Road E East.  
Белое медвежье озеро, MN 55110  
(Ph) 612-267-6154  
(F) 651-762-2454  
[www.AdvancedMedicalHomeCare.com](http://www.AdvancedMedicalHomeCare.com)

## **Hawlgalka, Aragga, iyo Qiimaha Qiimaha**

Waad ku mahadsantahay inaad dooratid Hagaajinta Daryeelka Caafimaadka Hore, LLC si aad u noqotid bixiyaha daryeelka gurigaaga.

### **Qoraalka Hawlgalka:**

Iyadoo loo marayo qiyamadayada, waa hadafkayaga aan ku hormarinayno tayada nolosha iyo madax-bannaanida bukaannadeena iyo in ay sii wadaan xiriirkooda qoys, takhtar iyo bulsho.

### **Qoraalka Muuqaalka:**

Aragtidayadu waa inaan u adeegno bukaankayaga, qoysaskooda, xubnaha kooxda, xirfadlayaasha daryeelka caafimaadka iyo beesheena sida ugu fiican ee aan u awoodno. Waxaan ku dadaalnaa sidii aan u abuuri laheyn goob shaqo oo wanaagsan oo xubnaha kooxaheena ah waxaanan siinaa fursado ay ku guuleystaan. Waxaanu macaamiisheena siinaa daryeel ku salaysan shakhsi ahaan iyo xoojin karno madax-bannaanidooda adeegyo kor u qaada madaxbannaanida, tiknoolajiyada, caafimaadka iyo tayada nolosha iyada oo la yareeyo kharashyada daryeelka caafimaadka muddada dheer.

### **Qiimaha:**

**Naxariis** - Waxaan siinaa daryeel caafimaad anagoo fahamsanna iyo diirranahayna bukaannadayada iyo qoysaskooda. Waxaan soo bandhignaa xirfado shaqsiyeed oo aan la qabsaneyno xaaladaha firfircoon ee daryeelka guriga.

**Xushmadda** - Waxaan fileynaa in xubnaha kooxaheena ay ixtiraamaan midba midka kale, bulshada, macaamiisheena iyo qoysaskooda.

**Daacadnimada** - Waxaan u hoggaansamaa mabaadi'da anshaxa, anshaxa iyo sharciga si loo dhiso kalsooni dhexdooda xubnaha kooxda iyo macaamiisha.

**Shaqada Kooxda** - Waannu wada shaqeynaa oo isuduweynaa adeegyadayada koox ahaan si aan u gaarno ujeedooyinkayaga faa'idooyinka macaamiisheena.

**Isgaadhsiinta** - Waxaan aaminsanahay in isgaarsiinta gaarka ah ay fure u tahay bixinta daryeel caafimaad oo tayo leh.

### **Saacadaha Xafiiska**

• Saacadaha xafiiskeena waa isniinta ilaa jimcaha 8:30 subaxnimo ilaa 5 galabnimo marka laga reebo fasaxyada shirkadaha.

• Saacadaha ka dib, wali waan ka jawaabi doonaa wicitaanadaada 24ka saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii si loo hubiyo inaad hesho adeegyada lagama maarmaanka ah **612-267-6154**.

• Daryeelka Guri Caafimaad oo Hore ah ma bixiyaan Xaaladaha Degdegta ah. Haddii aad la kulantid xaalad degdeg ah, wac 9-1-1 ama waxaad tagtaa qolka gargaarka degdegga ah ee isbitaalka kuugu dhow. Fadlan ka fiiri qeybta Qorshaha Daryeelka Degdegta ah ee loogu talagalay macluumaadka kale ee deg-degga ah

• **Fadlan u sheeg Daryeelka Hore ee Daryeelka Caafimaadka Hore haddii lagu ogolaaday ashtakada isbitaalka.**

### **Adeegyada aanu bixino:**

- Kalkaalisada Diiwaangashan / Kalkaaliyaalka Xirfadda
- Daaweynta Jirka
- Daaweynta Shaqada
- Maqalka Maqalka
- Adeegyada Caafimaadka Bulshada ee Caafimaadka
- Kaaliyaha Caafimaadka Guriga

## Daryeelka Guriga ee Xuquuqda Wakaaladaha Medicare

### **Qoraalka Xuquuqda:**

Qofka qaata adeegyada daryeelka guriga wuxuu leeyahay xuquuqahan:

1. Xaq u leeyahay helitaanka macluumaadka qoran ee ku saabsan xuquuqda kahor inta aan helin adeegyada, oo ay ku jiraan waxa la sameeyo haddii xuquuqda la jabiyo.
2. Xaq u lahaanshaha daryeelka iyo adeegyada sida waafaqsan qorshe ku habboon oo casri ah, oo ku xiran daryeelka caafimaadka, daaweynta ama heerarka kalkaalinta, si uu uga qaybqaato qayb firfircoon ee horumarinta, wax ka beddelidda, iyo qiimeynta qorshaha iyo adeegyada. Bixiyeyaashu waa inay la-talin qaataha horey u-oggolaatay in ay ka qaybgalaan qorsheynta daryeelka ama daaweynta.
3. Xaq u leeyahay in loo sheego kahor inta aan helin adeegyada nooca iyo maaddooyinka shaqaalaha ee bixiya adeegyadda, inta badan booqashooyinka la soo jeediyay ee la soo bandhigay, doorashooyinka kale ee la heli karo ee wax looga qabanayo baahida daryeelka guriga, iyo cawaaqibta dhici karta ee diidmada adeegyada.
4. Xaq u leeyahay in horay loo sii sheego wixii isbeddel ah ee lagu soo jeediyey bixiyaha ee qorshaha adeegga iyo inuu qayb ka qaato go'aan kasta oo ku saabsan isbeddelka qorshaha adeegga; iyo qorsheynta ka hor inta aan wax laga beddelin.
5. Xaq u yeelashada diidmada adeegyada ama daaweynta.
6. Xuquuqda aad u leedahay inaad ogaato, ka hor inta aanad helin adeegyo ama inta lagu jiro booqashada ugu horreysa, wax kasta oo xaddidaya adeegyada laga heli karo bixiyaha daryeelka guriga.
7. Xaq u leeyahay in lagu sheego, iyo in lagula taliyo, labadaba hadal iyo qoraalba, ka hor intaan adeegyada la bilaabin waxa adeeg bixiyuhu u xareeyo adeegyada; illaa heerkee lacagta laga filayo caymiska caafimaadka, barnaamijyada dadweynaha, ama ilo kale, haddii loo yaqaan; iyo wixii kharash ah ee macmiilku ka masuul noqon karo bixinta. Bixiyeyaashu waa inay kugula taliyaan adeeg bixiyaha daryeelka guriga, labadaba hadal iyo qoraalba, isbeddel kasta ee caymiska noocaas ah iyo bixiyaha masruufka ee kharashka sida ugu dhakhsaha badan, laakiin ugu dambeyn 30 maalmood ka dib marka bixiyaha ogaado isbedelka.
8. Xaq u leeyahay inuu ogaado in ay jiraan adeegyo kale oo bulshada ka mid ah, oo ay ku jiraan adeegyada daryeelka guriga iyo bixiyeyaasha kale, iyo in la ogaado meesha laga helo macluumaad ku saabsan adeegyadan.
9. Xaq u leeyahay in uu si xor ah u doorto bixiyeyaasha la hayo iyo in la beddelo bixiyeyaasha ka dib marka adeegyada bilaabay, xadka caymiska caafimaadka, caymiska daryeelka muddada dheer, gargaarka caafimaadka, ama barnaamijyada kale ee caafimaadka.
10. Xaq u lahaanshaha macluumaadka shaqsiyeed, maaliyadeed, iyo caafimaadka waa mid si gaar ah loo ilaaliyo, iyo in lagula taliyo siyaasadaha iyo nidaamyada bixiyaha ee ku saabsan bixinta macluumaadka noocaas ah.
11. Xaq u leeyahay helitaanka xogta macaamiisha iyo macluumaadka qoran ee diiwaanka kuwan oo waafaqsan qaybaha 144.291 illaa 144.298.
12. Xaq u leeyahay inuu u adeego dad si haboon u tababaran oo awood u leh inay gutaan waajibaadkooda.
13. Xaq u leeyahay in loola dhaqmo si ixtiraam leh oo ixtiraam leh, iyo in la ixtiraamo hantida macmiilka si ixtiraam leh.
14. Xaq u lahaanshaha xoriyada jireed iyo hadal ahaan, ixtiraamka, dhiig-miirashada dhaqaale, iyo dhammaan noocyada kala-takoorka ee hoos yimaad Sharciga Dadka Waaweyn ee Hufan iyo Xadgudubka Xeerka Carruurta.
15. Xaq u leeyahay in uu macquul yahay, ogaysiiska digniinta adeegyada ama kharashyada.
16. Xaq u leeyahay inuu ogaado sababaha adeeg bixiyaha ee joojinta adeegyada.
17. Xaq u leeyahay ugu yaraan toban cisho oo ah ogeysiiska hore ee joojinta adeegyada adeeg bixiye, marka laga reebo kiisaska:
  - (i) Qofka macaamiilka ah wuxuu hawlgeliyaa habdhaqan kaas oo si weyn uga beddelaya shuruudaha qorshaha adeegga bixiyaha daryeelka guriga;
  - (ii) Macmiilka, qofka la deggan macmiilka, ama kuwa kale waxay abuuraan jawi shaqo xumo ama ammaan ah oo loogu talagalay qofka bixiya adeegyada daryeelka guriga; ama
  - (iii) Xaalad deg-deg ah ama isbedel weyn ee xaaladda macmiilku waxay keentay baahida adeegga ee dhaaftay qorshaha adeegga hadda oo aan si ammaan ah u dabooli karin bixiyaha daryeelka guriga.
18. Xaq u leeyahay beddelaad isuduwid ah marka ay jiri doonto isbedel bixiyaha adeegyada.
19. Xaq u yeelashada cabashooyinka ku saabsan adeegyada la bixiyo, ama aan la bixin, iyo la'aanta hufnaanta ama ixtiraamka macmiilka ama hantida macmiilka.
20. Xaq u leeyahay inuu ogaado sida loola xiriiro shaqsiyaadka la xariira bixiyaha daryeelka guriga ee mas'uulka ka ah xallinta dhibaatooyinka iyo bixiyaha daryeelka guriga ayaa baaraya oo isku dayaya inuu xalliyo cabashada ama cabashada. Bixiyuhu waa inuu qoraal ku qoraa cabashooyinka oo idil, iyo sidoo kale dukumiinti, qoraal ahaan, xal kasta oo cabasho ah oo ka dhan ah qof kasta oo adeegyo bixiya isaga oo matalaya bixiyaha.
21. Xaq u leeyahay inuu ogaado magaca iyo cinwaanka wakaaladda gobolka ama degmada si uu ula xiriiro macluumaad dheeraad ah ama caawimo.
22. Xaq u yeelashada xuquuqdaas shakhsi ahaaneed, ama ay ku sheegaan wakiilka macmiilka ama qof kasta oo wakiil ka ah macmiilka, isagoo aan aargoosi lahayn. **Bixiyeyaashu waa inay ilaaliyaan oo ay kor u qaadaan xuquuqdaas.**

**HADDII AAD U HESHIISI KARTAA BIXIYAHA AMA QOFKA KA BIXIYAY ADEEGYADA DARYEELKA DARYEELKAAGA, WAXAAD U BAAHAN YAHAY, WAXA LAGA HELI KARO, AMA U BAAHATO XARUNTA CAYMISKA CAAFIMAADKA CAAFIMAADKA, MINNESOTA DEPARTMENT OF HEALTH. WAXAAD LA XIDHIIDHA XAFIISKA OMBUDSMAN LOOGU TALAGALAY DARYEELKA LAGA HELO AMA XAFIISKA CAAFIMAADKA MASKAXDA CAAFIMAADKA IYO HORUMARINTA CUDURADA.**

**Xafiiska Cabashooyinka Xarunta Caafimaadka**

**Telefoon:** (651) 201-4201 ama 1-800- 369-7994 **Fax:** (651) 281-9796

**Bogga:** <http://www.health.state.mn.us/divs/fpc/ohfcinfo/contohfc.htm> **iyoo boostada:** [health.ohfc-complaints@state.mn.us](mailto:health.ohfc-complaints@state.mn.us)

**Cinwaanka boostada:**

Wakaaladaha Caafimaadka ee Minnesota Xafiisyada Cabashooyinka Xarunta Caafimaadka 85 Weyn Goobta Toddoba, Suul 300

P.O. Sanduuqa 64970

St. Paul, Minnesota 55164-0970

Ombudsman ee Telefoonka Daryeelka Muddada-Dheer: (651) 431-2555 ama 1-800-657-3591 Fax: (651) 431-7452

Website: <http://mn.gov/omhdd/client-services/client-rights.jsp> Email: [mba.ooltc@state.mn.us](mailto:mba.ooltc@state.mn.us)

**Cinwaanka boostada:**

Wakiilka Ombudsman ee Daryeelka Guriga ee Daryeelka Muddada-dheer PO Box 64971

St. Paul, MN 55164-0971

Ombudsman for Caafimaadka Maskaxda iyo Naafada Korriinka

**Telefoonka:** 651-757-1800 ama 1-800-657-3506 Fax: 651-797-1950 ama 651-296-1021

**Bogga:** <http://mn.gov/omhdd/> **iyoo boostada:** [ombudsman.mhdd@state.mn.us](mailto:ombudsman.mhdd@state.mn.us)

**Cinwaanka boostada:**

121 Bariga Galbeed

Suite 420 Metro Square Building St. Paul, Minnesota 55101-2117

**Magaca Dukumiintiga: Daryeelka Guriga Caafimaadka ee Hore. LLC**

**Telefoon: 612-267-6154 Ciwaanka: 2555 Gobalka E East East, White Bear Lake, MN 55110**

**Magaca / Mawduuca Qofka Dhibaatooyinka ama Cabashooyinka Waxa laga yaabaa in lagu taliyo:**

**Cassie Brekke, Agaasimaha RN ee Kalkaaliyaha xanaanada / Kiliiniga 612-267-6154**

Ujeedooyinka macluumaadka oo keliya oo aan looga baahnayn Qoraalka Xuquuqda Guriga ee Xuquuqda Guriga: MN Sharciyada, qaybta 144A.44 Subd. 2. Tarjumaada iyo fulinta xuquuqda.

Xuquuqahan waxaa loo dhisaa faa'iidadada macaamiisha kuwaas oo hela adeegyada daryeelka guriga.

Dhammaan bixiyeyaasha daryeelka guriga, oo ay ku jiraan kuwa laga dhaaf sida ku xusan qaybta 144A.471,

waa inay u hoggaansamaan qaybtan. Guddoomiyuhu wuxuu hirgelin doonaa qaybtan iyo biilka daryeelka

guriga ee shuruudaha xuquuqda ee bixiyeyaasha xanaanada guriga ka reeban liisan si la mid ah shatiyada.

Bixiyaha xanaanada guriga ma codsan karo ama u baahnayn macmiil inuu is dhiibo midkood xuquuqdaas oo

ah xaalad ah helitaanka adeegyada. Tani hadal of xuquuqda ma beddelo ama dhimin xuquuqda iyo xoriyada

kale laga yaabo in uu qaraabo macaamiisha hela adeegyada daryeelka guriga, dadka bixinaya adeegyada

daryeelka guriga, ama bixiyeyaasha shati hoos qaybaha 144A.43 in 144A.482.

**HADDII AAD RAADSAN OGEYSIIS KU SAABSAN SHAQAALAHA AMA QOFKA KA BIXINAYO ADEEGYADA**

**DARYEELKA DARYEELKA DARYEELKA, WAXAAD U BAAHAN YAHAY, WAXA LAGA HELI KARO, AMA**

**JOOJI KARTAA XARUNTA CAAFIMAADKA QARASHKA CAAFIMAADKA, MINNESOTA DEPARTMENT OF**

**HEALTH. WAXAAD KA HELI KARTAA OMBUDSMAN LOOGU TALAGALAY DARYEELKA SOO SOCDA.**

<p><b>Ombudsman</b>  <b>ee Daryeelka Muddada-dheer</b>  (651) 431-2555, (800) 657-3591, Fax (651) 431-7452  Cinwaanka boostada:  Ombudsman-ka Daryeelka Guriga  Ombudsman ee Daryeelka Muddada-dheer  PO Box 64971  St. Paul, MN 55164-0971</p>	<p><b>Xafiiska Cabashooyinka Xarunta Caafimaadka</b>  (651) 201-4201, (800) 369-7994, Fax: (651) 281-9796  Cinwaanka boostada:  Waaxda caafimaadka ee Minnesota</p> <p><b>Xafiiska Cabashooyinka Xarunta Caafimaadka</b>  85 Goobta toddobaad ee bari  Suite 300 - P.O. Sanduuqa 64970  St. Paul, MN 55164-0970</p>
---	---

## **Siyaasadda Cabashada**

Inay keenaan macaamiishayada, daryeelka daryeelka ee ay mudan yihiin waa ujeeddadeena ugu muhiimsan. Haddii Hagaajinta Daryeelka Caafimaad ee Hore, LLC ay ku fashilantay in ay bixiso adeegyadayada qoraal iyo / ama qiimayaasha, waa xuquuqdaada iyo waajibaadkeena inaad noo soo sheegto adigoo ku qanacsanayn adeegyadeena. Ma jiri doonto wax fal ah sinaan la'aan ama aargoosi kufilan adiga oo ka warbixinaya dareenkaaga (yada). Waxaan kugu dhiirigelineynaa inaad si dhakhso ah u dhageysato cabashadaada si aan u saxno arrinka isla markiiba. Waxaan si dhaqso ah u dhaqmeyn doonaa oo waxaan sameyn doonaa dadaal si aan u qancino baahidaada. Waxaanu ku dadaaleynaa inaanu ka gudubno 7 maalmood gudahood si aan uga gudubno xaaladdaha labada dhinacba ay ku heshiin karaan.

Si aad u gudbiso cabasho, fadlan la xiriir:

**Cassie Brekke, Aqaasimaha RN ee Maamulaha Kalkaaliyeyaasha / Kiliiniga 612-267-6154** ama boosto qoraal ah u dir:

Qeybaha cabashooyinka  
2555 Degmada Road East E East Suite 101  
White Bear Lake, MN 55110

Si aad u diiwaangeliso cabasho ku saabsan tayada adeega daryeelka caafimaadka guriga ee la helay, si loo ogaado khiyaamada Medicare-ka, ama si aad u hesho jawaabaha su'aalaha guud ee ku saabsan caafimaadka guriga iyo faa'iidooyinka kale ee Medicare ka wac Khadka Home Care Hotline 1-800-369-7994

## **Khayraadka Dheeraadka ah ee Bukaanka iyo Hay'adaha:**

Wakaaladda Aagga Sare ee Aging

Cinwaanka: 2365 McKnight Road North, North St. Paul, MN 55109. Telefoon: 651-641-8612

Xarunta Metropolitan ee Nolosha Madaxbannaan

Cinwaanka: 530 Roberts St. N., St. Paul, MN 55101. Telefon: 651-646-8342

Xarunta Warbixinta Xad-gudubka Dadka Waaweyn ee Minnesota (MAARC) adoo wacaya (844) 880-1574

Xarunta Waxtarka Agabka iyo Naafada ee Minnesota

Cinwaanka: 540 Cedar St., St. Paul, MN 55155. Telefoon: 651-431-2500

KEPRO Kaalmeynta Faa'iidada iyo Hagaajinta Tayada (QIO): 1-855-408-8557

## **Bukaanka iyo / ama Qoyska / Mas'uuliyadaha Mas'uuliyadaha**

**Bukaan ahaan, adiga ayaa masuul ka ah:**

- **Inaad wadahalal la leedahay xaaladda Guryeyn iyo sida loo adeegsan karo daryeelkaaga.**
  - o Haddii caymisku kaa rabo inaad guri ujirto si aad u hesho adeegyo caafimaad oo daboolan, taas macnaheedu maaha inaad ku jirto xabsi guri oo aadan ka bixi karin guriga.
  - o Taas macnaheedu waa ka tagista guriga waa mid khatar ah ama haddii aad ka baxdo guriga, maqnaanshahaagu waa mid aad u yar, muddada gaaban, oo u baahan dadaal taxaddar ah oo loogu talagalay barnaamijyada maalinta, ballamaha caafimaad ama xaalado gaar ah.
- **Ku sii jir dhakhtarka markaad qaadata adeegyada daryeelka caafimaadka ee Heerka Sare.**
- **Bixinta Daryeelka Caafimaadka Hore ee Hore oo leh taariikh caafimaad oo dhameystiran oo sax ah si loo qorsheeyo lana fuliyo daryeelka**
- Bixinta Daryeelka Caafimaadka Aasaasiga ah leh dhammaan caymiska la weydiyo iyo macluumaadka dhaqaalaha / diiwaanka.
- Saxiix ama hayso wakiilkaaga sharci ayaa saxiixa ogolaansha loo baahan yahay iyo sii deynta biilka caymiska.
- U oggolow Daryeelka Caafimaadka Guriga Heerka Sare inuu kugula dhaqmo adigoo ku matalaya rafcaannada rafcaan bixinta adeegga bixinta ee bixiyeyaasha saddexaad ee qaybta ka ah iyo inay iskaashi ugu yeeshaan sida ugu macquulsan ee rafcaannadaas.
- **Ogeysii Daryeelka Caafimaadka Gurmada Sare ee isbeddel kasta ee daaweynta uu sameeyey dhakhtarka.**
- Ka qaybgal qorshahaaga daryeelka oo ay ku jiraan, haddii ay haboon tahay, qorshaha maamulka xanuunka.
- Waydii kalkaaliyaha / daaweeyahaaga waxa laga filayo xanuunka iyo xannuunada xanuunka.
- Kala hadal kalkaaliyaha xanuunka / kalkaalisada / daaweeyahaaga.
- Ku siiso kalkaalisadaada / daaweeyahaaga macluumaad faahfaahsan sida ugu macquulsan ee ku saabsan xanuunkaaga iyo wixii walwal ah ee laga yaabo inaad ka qabto daawooyinka xanuunka iyo / ama maareynta.
- **Inuu diyaar u yahay shaqaalaha Daryeelka Caafimaadka Guriga Heerka Sare si booqashooyin guri ah waqtiyo macquul ah.**
- **Ogeysii Daryeelka Hore ee Daryeelka Caafimaadka Hore haddii aadan iman doonin booqasho.**
- Ula shaqee shaqaalaha Daryeelka Caafimaadka Hore ee leh daryeel iyo ixtiraam la'aan iyada oo aan la midabtakoorin ku saabsan midab, diin, jinsi ama asal ama qaran.
- In la aqbaloo joojinta adeega iyadoo ku xiran wixii diidmo ah ee daaweyn ama doorasho aan ku habbooneyn.
- **Sii shaqaalaha shaqaalaha Daryeelka Caafimaadka Hore ee leh daryeel deegaan nabadgelyo leh oo daryeelkaaga la bixin karo.**
- La shaqee dhakhtarkaaga, Shaqaalaha Daryeelka Caafimaadka Hore, iyo daryeelayaasha kale.
- Inaad ku wargeliso Daryeelka Hore ee Daryeelka Caafimaadka Hore haddii aadan awoodin inaad fahamto ama raacdo tilmaamaha qoran ee Hay'adda.
- Samee xubin qoyska ah ama ikhtiyaari beddel ah kuwaas oo qaadan doona door muhiim ah daryeel bixiyaha marka shaqaalaha shaqaalaha Daryeelka Caafimaadka Hore aysan ku jirin gurigaaga.
- Bixiyo macluumaad sax ah oo dhamaystiran oo ku saabsan taariikhda daaweynta iyo taariikhda caafimaad ee hore, isbitaalada, daawooyinka, maamulka xanuunka iyo macluumaad kasta oo kale oo kaa caawin doona sameynta qorshe daryeel oo tayo leh.

## Tilmaamaha Daryeelka Caafimaadka

Sida hoos timaada sharciga federaalka iyo gobolka, Caafimaadka Daryeelka Caafimaadka Hore, LLC waxaa looga baahan yahay inuu sharaxo xuquuqdaada inaad sameyso go'aano shakhsiyeed oo ku saabsan daryeelkaaga caafimaad iyo inaad weydiisid iyo in kale in aad u soo gudbisay rabitaankaaga. Waxaan sidoo kale laga rabaa inay ku siiyaan shuruudaha soo socda iyo qeexitaannada soo socda:

**Dirista Daryeelka Caafimaad:** waa dukumiinti sharci ah oo muujinaya rabitaankaaga iyo tilmaamaha ku saabsan daaweynta caafimaadka ee aad rabto ka hor inta aanad jirrado jiran, dhaawac ah, ama aadan awoodin inaad go'aan ka gaadho naftaada. Waa arrin muhiim u ah ka caawinta qoysaska in ay ka fogaadaan khilaafka, dareennada sirta ah, iyo shaki ku saabsan sida loola dhaqmo. Dukumeentiga mar dhameeyo, waxay ku qori doontaa tilmaamahaaga daryeelka caafimaadka, Awoodda Daryeelka Caafimaadka, ama labadaba. Foomka waa in la qoro oo la saxeexaa ka hor intaan qofka jirran.

Dardaaran caafimaad wuxuu sidoo kale ku jiri karaa:

**Dardaarinta Hormarinta:** Qalab qoraal ah oo loo isticmaalo in lagu hagayo go'aamada daryeelka caafimaadka marka qofku aanu awoodin inuu sidaas sameeyo sababtoo ah awood la'aan. Dadka intooda badani waxay yaqaanaan shuruudaha "nolol doonasho" ama "Awooda Awoodda ee Qareenka Daryeelka Caafimaadka" sida noocyada dardaaranka hore.

**Wakiilka daryeelka caafimaadka:** Hal ama dhowr qof oo sharci ahaan loo oggol yahay inay go'aamo daryeel caafimaad u yeeshaan qof kale oo aan awood u lahayn inuu xiriir la yeesho.

**Nolosha Nolosha:** Dukumiinti sharci ah oo loo qoray si loo xakameeyo waxa ku dhacaya hantida iyo hantida qof kadib markuu dhinto. Qasab kuma aha go'aanka daryeelka caafimaadka.

**Awoodda Qareenka:** Dukumiinti sharci ah oo qofku siinayo awood kale si uu u sameeyo go'aamada maaliyadeed ee gaarka ah. Haddii aan si gaar ah loo qorin, sidaas awooda qareenku ma bixin doono go'aamo daryeel caafimaad.

### Siyaasadeena Nidaamyada Daryeelka Caafimaadka

- Haddii aad leedahay Dirid Daryeel Caafimaad, waxaan u baahanahay nuqul si aan u waafajino shuruudaheeda.
- Hay'addu waxay aqoonsaneysaa in dadka oo dhan ay xaq u leeyihiin inay go'aan ka gaaraan daaweyntooda. Tan waxaa ka mid ah xaq aad u leedahay inaad aqbasho ama diido daryeelka, daaweynta ama adeegyada.
- Hay'addu waxay garowsantahay in marka macmiilku uusan sharci ahaan mas'uul ka ahayn,
- Ku-meel-gaadhka go'aanka wuxuu xaq u leeyahay inuu diido daryeel, daaweyn iyo adeegyo
- adoo matalaya macaamilka.
- Tilmaamaha Daryeel Caafimaad oo ku-ool ah ayaa la raaci doonaa ilaa inta la oggol yahay oo sharcigu u baahan yahay.
- Maqnaanshaha dardaaranka hore, Hay'addu waxay ku siin doontaa daryeel sida waafaqsan Qorshaha Daryeelka ee ay dhistay dhakhtarka iyo iyadoo lala tashanayo macmiilka / kooxda masuulka ka ah.
- Hay'addu ma shardi doono bixinta daryeelka ama u takooridda macmiilka iyadoo lagu saleynayo haddii ama la sameeyay dardaaranka hore.
- Macmiilku wuxuu xaq u leeyahay inuu ka noqdo ama beddelo dardaaranka hore waqti kasta, & macmiilku wuxuu u baahan doonaa inuu wargeliyo "Daryeelka Caafimaadka Hore ee isbedel kasta oo la sameeyo.
- Haddii wakaaladu aysan awoodin, sabab kasta ha noqotee, fuliso dardaaranka hore ee macmiilka, waxay u sheegi doonaan macaamilka / daryeelaha iyo, haddii loo baahdo, ka caawi macmiilka si loo helo adeeg bixiye kale.

- Hay'addu waxay u diri doontaa dardaaranka dhammaan shaqaalaha ka qaybqaadanaya daryeelka macaamiisha.
- Haddii aanad dhakhtarkaagu amar ku bixinin "Ha Noqonin Dib-u-soo-celin" (DNR), waa siyaasaddayada bukaan-socodka kasta ee hela dib-u-daweyn (Cardiopulmonary Resuscitation (CPR). Waxaan qaadaa dhammaan tallaabooyinka lagama maarmaanka u ah nolosha.
- Ma takoori doonno mana u baahnayn shuruudo daryeel oo ku saleysan haddii aad fulisay Diritaanka Xeer Caafimaad.
- Haddii aad jeclaan lahayd macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan helitaanka ama abuuritaanka Dirid Daryeel Caafimaad,  
Waan ku caawin karnaa, waxaad wici kartaa Khadka Daryeelka Daryeelka caafimaadka ee Gobolka 1-800-369-7994, ama booqo internetka <http://www.mnaging.org>



## Nidaamka Bedelka Daryeelka Guriga iyo Nidaamka Kabka

### UJEEEDO

Nidaamkeenu wuxuu ku qasban yahay in dhammaan bukaanada iyo wakiillada (haddii ay jiraan), ay xaq u leeyihiin in lagu wargeliyo hay'adaheenna sharciyeynta xukuma ama bixinta daryeelka bukaanka horay inoogu soo bandhigay adeegyo bukaankayaga. Adeegyada caafimaadka ee gurigu waa lagama maarmaanka u ah daryeelka bukaan-socodka iyada oo hubinaya dhammaan dhinacyada masuulka ka ah bixinta daryeelka bukaanka inay ogaadaan baahida bukaan-socodka.

### SIYAASADDA

Wareejinta ka timaada adeegyada caafimaadka guriga ayaa lagama maarmaan u ah daryeelka bukaan-socodka sababtoo ah hay'adda iyo dhakhtarka ka masuulka ah qorshaha caafimaadka guriga ee daryeelka ayaa ku raacsan in hay'adda caafimaadka gurigu aysan dabooli karin baahida bukaanka ee ku salaysan bukaanka bukaanka. Hagaajinta Daryeelka Caafimaad ee Heerka Sare waa inay dejiyaan bedelaad ku habboon oo ku haboon hay'adaha kale ee daryeelka marka baahida bukaankayaga ay ka sarreyso awooda hay'adaha caafimaadka ee guriga. Intaa waxa dheer, Hagaajinta Daryeelka Caafimaadka Hore (Advanced Medical Home Care) ayaa laga yaabaa in looga baahdo in laga saaro adeegeena bukaan socodka caafimaadka guriga marka la eego xaaladaha soo socda:

- Bukaanka ama bixiyaha ma bixin doono kharashka adeega ay bixiso wakaaladda caafimaadka guriga;
- Marka Daryeelka Caafimaadka Guriyeynta Hore iyo dhakhtarka caafimaadka guriga ee cadeynaya inuu isku raaco in natiijooyinka iyo hadafyada la qiyaasi karo ee qorshaha daryeelka la gaarsiiyey;
- Bukaanku wuxuu diidaa adeegyada, ama doorto in la wareejiyo ama laga saaro;
- Daryeelka Guri Caafimaad ee Hore (daryeelka guriga ee daryeelka caafimaadka) ayaa go'aaminaya bukaanka (ama dadka kale ee guriga bukaanku) ay muujinayaan dabeecadaha khalkhalka, xadgudubka, ama aan iskaashi lahayn ilaa iyo inta bukaanka daryeelka bukaanka ama awooda hay'adda caafimaadka guriga si ay u shaqeyso si waxtar leh aad u daran. Haddii xaaladdu soo baxdo, Hagaajinta Daryeelka Caafimaadka Hore waa inay sameeyaan waxyaabaha soo socda ka hor intaanay ka qaadin bukaanka sababta:

- o La-talin bukaan-socodka, wakiilada, dhakhtarka soo saaraya amarada qorshaha caafimaadka guriga ee daryeelka caafimaadka, iyo xirfadlaha daryeelka aasaasiga ah ama xirfadlayaasha kale ee daryeelka caafimaadka ayaa mas'uul ka noqon doona bixinta daryeelka iyo adeegyo bukaan-socodka kaddib marka laga saaro hay'adda caafimaadka guriga (haddii ay jirto) ka-qaadista sabab loogu talagalay in la tixgeliyo.

- o Hay'addu waa inay sameeyaan dadaalka soo socda si ay u xalliyaan dhibaataada ay soo bandhigtay dabeecada bukaanka, dhaqanka dadka kale ee guriga bukaanka, ama xaalad ka hor inta aan la saarin:

- Diiwaanka bukaan-socodka waa inuu ka tarjumaa:

1. Aqoonsiga dhibaatooyinka la helay;
2. Qiimaynta xaaladda;
3. La xariirida maareynta hay'adaha caafimaadka ee guriga iyo qorshaha mas'uulka daryeelka caafimaadka
4. Qorshaha lagu xallinayo arrimaha.
5. Natiijooyinka fulinta qorshaha.

- o Bixi bukaanka iyo wakiilka (haddii ay jiraan), macluumaadka xiriirka hay'adaha ama bixiyeyaasha kale waxay awoodi doonaan inay bixiyaan daryeelka; iyo

- o Diiwaangeli dhibaatooyinka lagu xaliyo dhibaatooyinka, oo qor dukumintiyada faahfaahsan ee ku jira rikoorka caafimaadka.

- Bukaanku wuu dhimanayaa; ama
- Wakaaladda caafimaadka guriga ayaa joojisa inay shaqeyso.